



# ライオンズスポーツアカデミー 体験レッスン参加者ご案内資料

## はじめに

本日はライオンズスポーツアカデミーの無料体験レッスンにご参加いただき、誠にありがとうございます！当アカデミーは、1年間で7種目以上のスポーツを行う総合キッズスポーツアカデミーです。体を動かすことが好きなお子さまはもちろん、運動に対して苦手意識を持っているお子さまでもさまざまな体験を通して、スポーツが好きになるきっかけを見つけられるアカデミーであることを目指しています！

## 本日の流れ

1. 挨拶
2. ウォーミングアップ(10分)
3. ファンゲーム(10分)
4. スキルトレーニング(20分)
5. コーペレーショントレーニング(10分)
6. 質疑応答

※レッスンプログラムは、「biima sports」プロデュースのプログラムです。

※レッスン後に、説明や質疑応答を行います。

※実施の時間は目安となります。

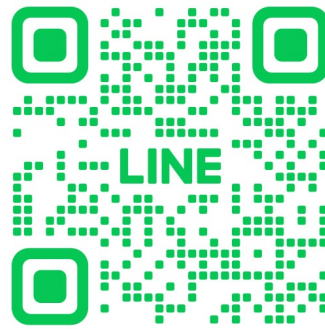
※メニューの構成は、当日の子どもたちの様子によって変更となる場合がございます。

# ご入会の流れ

○入会の手続きは、全てwebから行ってください。

流れ		詳細
1	体験レッスン	・無料体験レッスンに参加。
2	本入会	・入会を希望する方は、公式LINE内メンバーサイトから「本入会」の手続きを行ってください。 ・「本入会」に関する手順は、別途お配りした資料の「本入会の申込み」に記載しておりますので、ご確認ください。 ・入会は各月月初からとなります。月中での入会はお受けしておりません。 ・ <u>入会日は、別途公式LINEのメッセージにてお送りする日付をご自身で選択をしていただきます。入会日の選択を間違えた場合、正しい金額での引き落としが行われせんのでご注意ください。</u> ・ <u>別途お送りする公式LINEのメッセージに、入会月ごとの申込み期日を記載しておりますのでご確認ください。</u> ・本入会のお申込みを行った時点で初期費用の請求が行われます。

本入会の手続きは  
公式LINE内  
メンバーサイトから！



# 料金

## ■初期費用

○ご入会される方には、初回レッスン時まで初期費用として以下の料金をお支払いいただきます。

初期費用合計	39,660円(税込)
入会金	15,000円(税込)
初月と2か月目分の月謝	17,000円(税込)
ユニフォーム	7,660円(税込)
保険	0円※入会金に含む
埼玉西武ライオンズファンクラブジュニア会員	0円※入会金に含む

※お支払い方法は、クレジットカードのみとなります。

※二次申込み(本入会)を行った時点で、初期費用の請求が行われます。

※ユニフォームは、入会時にTシャツとトレーナーの2点セットをご購入いただきます。

※当アカデミーの最終学年にあたる小学校3年生の会員に対しては、当該会員が小学校4年生に進級する年に開始するシーズンのジュニア会員の権利の付与は行いません。(詳しくは後述)

※お子さまが24年度のファンクラブ会員に入会済の場合は、24年度のジュニア会員の権利付与は行いませんが、24年12月末時点でライオンズスポーツアカデミーの会員であった場合は、25年度のジュニア会員の権利を「継続入会」として付与させていただく予定です。

## ■月謝

○月謝として、以下料金を毎月お支払いいただきます。

月謝合計	8,500円(税込)
------	------------

※通常の月謝の支払いは、3か月目分より発生いたします。

※月謝については、該当月の前月20日に、登録いただくクレジットカードにご請求します。

(例)10月に本入会をした場合

⇒10月本入会時 : 10月分と11月分の月謝をご請求いたします。

⇒11月20日 : 12月分の月謝をご請求いたします。

※以後毎月20日に翌月分の月謝のご請求をいたします。

## ■その他費用

○初期費用と月謝とは別に、以下費用が発生いたします。

※会員資格は、入会時に当社が決定する初回レッスン月から12か月目までとし、13か月目以降に継続して参加をする場合は、年間更新料「12,000円(税込)」が毎年発生します。

※レッスンプログラムに合わせて、ご家庭でボール、ラケット、バットなどのスポーツ用具をご準備いただきます。

# ユニフォーム

○入会時には、Tシャツとトレーナーをご購入いただきます。

Tシャツ		トレーナー
【 ネイビー 】	【 ロイヤルブルー 】	【 ディープネイビー 】
		
【 ターコイズ 】	【 ミックスブルー 】	【 ブルー 】
		
【 サックス 】	【 ライトブルー 】	【 オーシャンブルー 】
		
※カラーはブルー系6種類！ ※生地はポリエステル100%		※カラーはブルー系3種類！ ※生地は綿100%

※ユニフォームのサイズは、100cm・110cm・120cm・130cm・140cm・150cmの6種類をご用意しております。

## 保険

○すべての会員のお子さまに公益財団法人スポーツ安全保障協会の「スポーツ安全保険(加入区分【A1】)」にご加入いただきます。

対象となる活動	死亡	後遺障害(最高)	入院日額	通院日額
レッスン中とその往復中	3,000万円	4,500万円	4,000円	1,500円

※熱中症での通院等も含まれます。

※事務局にて加入手続きを行いますので、お客さま個々でのお申込みは不要です。

※年間保険は入会金及び更新料に含まれます。

※補償内容について、詳しくは本入会後に別途お渡しする「スポーツ安全保険のしおり」をご確認ください。

# レッスン

## ■レッスンの進め方について

○毎回のレッスンで、ファンゲーム、スキルトレーニング。コーペレーショントレーニングを実施していきます。

流れ	主題目	プログラムの説明
1	ウォームアップ	怪我の予防やステップ動作などのスキル向上のために行います。ダッシュや様々なステップを多く取り入れた準備運動をすることで、トレーニングの質を高めていきます。
2	ファンゲーム	その月のプログラムへの興味を引き出ししていくことと、楽しみながら自然とコーディネーション能力やその月のプログラムのスキルを高めていくために行います。ゲーム性を取り入れたメニューを楽しく実施していきます。
3	スキルトレーニング	その月のプログラムのスキルとコーディネーション能力を高めていくために、スポーツ科学に基づいたメニューを実施していきます。
4	コーペレーション トレーニング	コミュニケーション能力と課題解決能力などの非認知能力を高めるために、少人数のグループで、問題解決・意志決定・情報探索が必要なメニュー（ゲーム）に取り組みます。

※レッスンプログラムは、「biima sports」プロデュースのプログラムです。

## 年間プログラム

## ■年間プログラムについて

○基礎運動能力を高めるため、目安として2か月に1回の頻度で種目を変えて様々なスポーツを実施していきます。

月	主題目	重点習得スキル	プログラムの説明
4月	SAQ スプリント 体操	操作能力(身体) バランス能力	<ul style="list-style-type: none"> <li>・SAQ：「姿勢」「腕振り」「足の使い方」の3つを練習して、ピッチを上げたり、フォームの改善をしていきます。</li> <li>・体操：前転や後転などの動きを通じて、「身体操作能力」「バランス能力」「危機回避能力」などを高めていきます。</li> </ul>
5月		操作能力(身体) リズム能力	
6月	バスケットボール	操作能力(ボール) バランス能力	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ドリブル：ボールを指先で強く押してドリブルします。その場でできれば、動きながらドリブルします。</li> <li>・パス：チェストパスやバウンドパスを練習します。相手が取りやすいように力や方向を調整したパスをします。</li> <li>・キャッチ：バウンドボールや飛んでくるボールを胸や手のひらでキャッチします。</li> </ul>
7月		リズム能力 調整能力	
8月	テニス	空間認知能力 操作能力(ラケット)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・フットワーク：加速・原則・方向転換など様々な要素を組み合わせることで、「俊敏性」「敏捷性」を高めていきます。</li> <li>・打つ：ラケットにボールを当てる「ミート」や「コントロール」の練習をしてきます。ラケットを上手に操作することで「道具の操作能力」が向上し、ボールを打つことで「空間認知能力」「リズム能力」などを高めていきます。</li> </ul>
9月		調整能力 操作能力(ラケット)	
10月	SAQ スプリント なわとび	操作能力 バランス能力	<ul style="list-style-type: none"> <li>・スプリント：「姿勢」「腕振り」「足の使い方」の3つを練習して、ピッチを上げたり、フォームの改善をしていきます。</li> <li>・なわとび：前跳びや後ろ跳び、二重跳びなど様々な技に挑戦していきます。「回しながら跳ぶ」という2つのことを同時にすることで身体操作能力や空間認知能力を高めていきます。</li> </ul>
11月		操作能力 リズム能力	
12月	野球	操作能力(身体) リズム能力	<ul style="list-style-type: none"> <li>・投げる：正しいフォームで先生に投げられるように練習します。</li> <li>・捕る：素早く動いてごろボールをキャッチしたり、先生が投げたボールをキャッチできるように練習します。</li> <li>・打つ：飛んでくるボールを手で打ったり、正しいフォームでバットを使って打てるように練習します。</li> </ul>
1月		操作能力(バット)	
2月	サッカー	動作変換能力 操作能力(ボール)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ドリブル：ボールを足で細かく触ってドリブルしたり、早いドリブルにチャレンジすることで足の神経系の発達を促していきます。</li> <li>・蹴る：相手に向けて正確にパスを出したりすることで、調整能力や空間認知能力を高めていきます。</li> <li>・止める：ゴロボールやバウンドボールを足の裏や身体で止めることで空間認知能力や身体操作能力を高めていきます。</li> </ul>
3月		反応能力 調整能力	

※レッスンプログラムは、「biima sports」プロデュースのプログラムです。

※プログラムは変更となる場合がございますので、ご了承ください。

# レッスンカレンダー

## ■レッスンカレンダー

○レッスンカレンダーは別途お渡しする資料をご確認ください。

※自己都合による欠席については、振替レッスンは行いません。

※通常のレッスンとは別時間・別曜日・別会場にて振替レッスンを行う場合があります。

※別時間・別曜日・別会場での振替レッスンを行う場合は、最低保証回数の1回としてカウントするものとします。

※レッスン開始後30分が経過した後、天候等によりレッスンが中止となった場合は、年間最低保証回数の1回としてカウントするものとします。

※レッスンは年間36回を最低保証回数とし、入会時に当社が決定する初回レッスン月から12か月目が終了する際に、最低保証回数を下回る場合は、不足する1レッスンにつき2,840円を返金いたします。

※レッスンの実施回数が、年間37回を超えた場合は、レッスン回数増加による月謝の増額等はありません。

※毎月3～4回程度のレッスン回数を予定しておりますが、偏りが生じる場合がございます。

※天候やその他理由によりレッスンが中止となる場合もございますが、その場合はレッスン開始の1時間半前までにメールにて連絡いたします。

※会員さま都合により11か月を下回る期間で退会をした場合、年間最低保証回数から計算される返金対応は行いませんので、予めご了承ください。

※小学3年生の会員さまが、有効期限である12か月を迎えずに小学3年生の年度末(3月末)になり自動退会となった場合、年間最低保証回数から計算される返金対応は行いませんので、予めご了承ください。



# 埼玉西武ライオンズファンクラブジュニア会員

## ■ジュニア会員

○ライオンズスポーツアカデミーには、埼玉西武ライオンズファンクラブのジュニア会員の権利が含まれています。

ジュニア会員に入会すると、、、

- ・ブルーナドーム公式戦の観戦が全試合無料！！
- ・入会時にオリジナルグッズがもらえる！！

※ジュニア会員の加入手続きは、事務局にて行いますので、お客さま個々でのお申込みは不要です。

※無料観戦について、試合日当日、引換対象席種に残席がある場合に限りです。

※ジュニア会員の内容に変更となる場合がございます。

※詳しくは、埼玉西武ライオンズファンクラブサイトをご確認ください。

※ジュニア会員の会員証は郵送でお送りしますが、入会記念品の受取方法は窓口引き換えのみとなります。

埼玉西武ライオンズファンクラブサイト  
はこちらから



## ■ジュニア会員の入会時期

○ライオンズスポーツアカデミー会員が、埼玉西武ライオンズファンクラブのジュニア会員の権利を付与されるシーズンは以下の通りです。

パターン	時期	権利が付与されるシーズン
①	1～8月に新規入会した方	当年シーズン
②	9～12月に新規入会した方 ※12月末時点で会員の方に限る	翌年シーズン

※例)

- ・2024年4月に新規入会した方  
⇒パターン①：2024年シーズンの権利を付与
- ・2024年10月に新規入会した方  
⇒パターン②：2025年シーズンの権利を付与
- ・2024年12月時点で会員の方  
⇒パターン②：2025年シーズンの権利を付与

※当アカデミーの最終学年にあたる小学校3年生の会員に対しては、当該会員が小学校4年生に進級する年に開始するシーズンのジュニア会員の権利の付与は行いません。

※例)

- ・小学3年生で2024年4月に新規入会した方  
⇒パターン①：2024年シーズンの権利を付与
- ・小学3年生で2024年10月に新規入会した方  
⇒2025年シーズンのジュニア会員の権利付与は行いません。
- ・小学3年生で2024年12月時点で会員の方  
⇒2025年シーズンのジュニア会員の権利付与は行いません。

※お子さまが24年度のファンクラブ会員に入会済の場合は、24年度のジュニア会員の権利付与は行いませんが、24年12月末時点でライオンズスポーツアカデミーの会員であった場合は、25年度のジュニア会員の権利を「継続入会」として付与させていただきます。

# よくある質問

## Q1.対象年齢はありますか？

- 当アカデミーの会員資格は学年を基準にしております。
- 対象年齢は以下になりますので、ご確認いただけますと幸いです。
  - ・3才のお子さま:体験レッスン・ご入会は2021年4月1日生まれ(年少クラス)までの方がご対象となります。
  - ・9才のお子さま:体験レッスン・ご入会は2015年4月1日生まれ(小学校3年生)までの方が対象となります。
- 小学校3年生の学年では、在籍する年度末(3月末日)の経過をもって自動退会となります。**  
※小学3年生の会員さまが、有効期限である12か月を迎えずに小学3年生の年度末(3月末)になり自動退会となった場合、年間最低保証回数から計算される返金対応は行いませんので、予めご了承ください。

## Q2.レッスンの振替はできますか？

- 会員さま都合による欠席に対するレッスンの振替は行っておりません。
- その他、悪天候などでレッスンを中止させていただく場合もあります。
- レッスンは年間36回を最低保証回数とし、入会から12か月目が終了する際に、最低保証回数を下回る場合は、不足する1レッスンにつき2,840円を返金いたします。
- 月によりレッスン回数が異なりますが、月謝は同額となります。

## Q3.レッスンが中止になる場合、いつわかりますか？

- レッスン開始1時間半前までに公式LINEにてお知らせいたします。

## Q4. スポーツ用具はそろえる必要がありますか？

- レッスンプログラムに合わせて、以下スポーツ用具をご準備いただきます。
  - ・バスケットボール
  - ・テニスラケット
  - ・なわとび
  - ・サッカーボール
  - ・バット
- 1か月前を目途にプログラム紹介と合わせてご案内いたします。

## Q5. 入会後の通常レッスンは見学可能ですか？

- 見学可能です。
- 緊張してお子さまがレッスンに参加できない場合などは、保護者さまも一緒に参加いただけます

## Q6. 無料体験レッスンは何回まで受けられますか？

- 無料体験レッスンは、1名につき1回までとさせていただきます。
- 入会に際して疑問点等ございましたら、問い合わせ先のメールアドレスまでご連絡ください。

## Q6. ファンクラブのジュニア会員の会員証はいつ頃もらえますか？

- 1～8月に新規入会をした方  
⇒1か月程度で会員証を郵送でお送りいたします。
- 9～12月に新規入会をした方※12月末時点で会員の方に限り  
⇒2月上旬までに会員証を郵送でお送りいたします。
- なお、ジュニア会員の会員証は郵送でお送りしますが、入会記念品の受取方法はライオンズストアまたはブルーナードームファンクラブカウンター(一軍公式戦開催日)の窓口引き換えのみとなります。

# 問い合わせ先

- ライオンズスポーツアカデミー事務局
  - ・E-mail:lsa@seibulions.co.jp
  - ・営業時間:10:00-18:00※平日のみ
  - ※ライオンズスポーツアカデミーに関するお問合せ以外お答えできません。

