体験レッスン参加者ご案内資料

はじめに

本日はライオンズスポーツアカデミーの体験レッスンにご参加いただき、誠にありがとうございます！

当アカデミーは、1年間で7種目以上のスポーツを行う総合キッズスポーツアカデミーです。

体を動かすことが好きなお子さまはもちろん、運動に対して苦手意識を持っているお子さまでも

スポーツが好きになるきっかけを見つけられるアカデミーであることを目指しています！

本日の流れ

1. 挨拶
2. ウォーミングアップ
3. ファンゲーム
4. スキルトレーニング
5. コーペレーショントレーニング

※実施の時間は目安となります。
※メニューの構成は、当日の子どもたちの様子によって変更となる場合がございます。

レッスン

ウォーミングアップ
怪我の予防やステップ動作などのスキル向上のために行います。
ダッシュや様々なステップを取り入れることで、トレーニングの質を高めていきます。

ファンゲーム
その月のプログラムへの興味を引き出していくことと、楽しみながら自然とコーディネーション能力やその月のプログラムのスキルを高めていくために行います。
ゲーム性を取り入れたメニューを楽しく実施していきます！

スキルトレーニング
その月のプログラムのスキルとコーディネーション能力を高めていくために、
スポーツ科学に基づいたメニューを実施していきます。

コーペレーショントレーニング
コミュニケーション能力と課題解決能力などの非認知能力を高めるために、
少人数のグループで、問題解決・意志決定・情報探索が必要なメニュー(ゲーム)に取り組みます。

※レッスンプログラムは、「biima sports」プロデュースのプログラムです

年間プログラム

□年間プログラムについて
基礎運動能力を高めるため、目安として2か月に1回の頻度で種目を変え様々なスポーツを実施します

月	主題目	重点習得スキル	プログラムの説明
4月	SAQ・スプリント 体操	操作能力(身体) バランス能力	スプリント：「姿勢」「腕振り」「足の使い方」を意識しながら、 ピッチ(足の回転数)を上げ、フォームの改善の実施 体操：「前転」「後転」「開脚前転」「開脚後転」「倒立」など10種目以上の動作を個々のレベルに応じて実施
5月		操作能力(身体) リズム能力	
6月	バスケットボール	操作能力(ボール) バランス能力	ドリブル：ボールを指先で強く押す動作を、 「その場」と「動きながら」実施 パス：「チェストパス」「バウンドパス」など4種類以上の動作を実施 キャッチ：「走りながらキャッチ」など複合的な動作を組み合わせて実施
7月		リズム能力 調節能力	
8月	テニス	空間認知能力 操作能力(ラケット)	フットワーク：「加速」「減速」「方向転換」などの動作を実施 打つ：「ラケットにボールを当てる」「強く振る」などの動作を実施
9月		調節能力 操作能力(ラケット)	
10月	SAQ・スプリント なわとび	操作能力(なわとび) 調整能力	スプリント：「姿勢」「腕振り」「足の使い方」を意識しながら、 ピッチ(足の回転数)を上げ、フォームの改善の実施 なわとび：「前跳び」「後ろ跳び」「二重跳び」など10種類以上の動作を個々のレベルに応じて実施
11月		操作能力(なわとび) リズム能力	
12月	野球	操作能力(身体) リズム能力	投げる：正しいフォームで投げる動作の実施 捕る：「ゴロボールキャッチ」「フライキャッチ」 「ノーバウンドキャッチ」の実施 打つ：強く振ってボールに充てる動作を実施
1月		操作能力(バット) 空間認知能力	
2月	サッカー	動作変換能力 操作能力(ボール)	ドリブル：「直線」「ジグザグ」「スラローム」のドリブルを実施 蹴る：正しいフォームで狙ったところに蹴るメニューの実施 止める：ゴロボールバウンドボールを足の裏や身体で止める動作を実施
3月		反応能力 調節能力	

※プログラムは変更となる場合がございますので、ご了承ください

ユニフォーム

ご入会時にTシャツとトレーナーをご購入いただきます。
受注生産により、返品・交換ができません。
年齢やご購入時期によっては予め少し大きめサイズをご購入いただくことをおすすめいたします！

ネイビー

ロイヤルブルー

ターコイズ

©SEIBU Lions

※生地はポリエステル100%

ミックスブルー

サックス

ライトブルー

ディープネイビー

ブルー

オーシャンブルー

※サイズ100cm・110cm・120cm・130cm・140cm・150cmの6種類をご用意しております

服装と持ち物について

□服装
原則ユニフォーム着用をお願いいたします
※気温や体調によってはユニフォーム以外を着用しても問題ございません

□持ち物
・飲み物
・汗拭き用タオル
※天候に合わせ帽子などのご用意をお願いいたします
・**名札**
お名前が分かるよう名札をご着用ください
安全ピンなどはレッスン中危険なため、貼り付けられるものを推奨しております

推奨商品：ゼッケンホック

埼玉西武ライオンズファンクラブジュニア会員

□ジュニア会員
ライオンズスポーツアカデミーには、
埼玉西武ライオンズファンクラブのジュニア会員の権利が含まれています

ジュニア会員に入会すると・・・

・ベルーナドーム公式戦の観戦が無料！！！
・入会時にオリジナルグッズがもらえる！！！

・ジュニア会員の加入手続きは事務局にて行います
・無料観戦について、試合当日、引き換え対象席種に残席がある場合に限ります
・ジュニア会員の内容は当日変更となる場合がございます
・ジュニア会員の会員証は郵送でお送りします
・入会記念品の受け取り方法は窓口引き換えのみとなります
詳しくは埼玉西武ライオンズファンクラブサイトをご確認ください

埼玉西武ライオンズ
ファンクラブサイトはこちらから

□ジュニア会員の入会時期

パターン	時期	権利が付与されるシーズン
①	1～8月に新規入会した方	当年シーズン
②	9～12月に新規入会した方 ※12月末時点で会員の方に限る	翌年シーズン

例)2024年4月に新規入会した方⇒パターン①：2024年シーズンの権利を付与

2024年10月に新規入会した方⇒パターン②：2025年シーズンの権利を付与

2024年12月時点で会員の方⇒パターン②：2025年シーズンの権利を付与

※当アカデミーの最終学年にあたる小学校3年生の会員に対しては、当該会員が小学校４年生に進級する年に開始するシーズンのジュニア会員の権利の付与は行いません

例)小学3年生で2024年4月に新規入会した方⇒パターン①：2024年シーズンの権利を付与

小学3年生で2024年10月に新規入会した方⇒2025年シーズンのジュニア会員の権利付与は行いません

小学3年生で2024年12月時点で会員の方⇒2025年シーズンのジュニア会員の権利付与は行いません

※お子さまが24年度のファンクラブ会員に入会済の場合は、24年度のジュニア会員の権利付与は行いませんが、24年12月末時点でライオンズスポーツアカデミーの会員であった場合は、25年度のジュニア会員の権利を「継続入会」として付与させていただく予定です

料金

□初期費用
ご入会される方には、初回レッスン時までに初期費用として以下の料金をお支払いいただきます

初期費用合計	39,660円(税込)
入会金	15,000円(税込)
初月と2か月目分の月謝	17,000円(税込)
ユニフォーム	7,660円(税込)
保険	0円※入会金に含む
埼玉西武ライオンズファンクラブジュニア会員	0円※入会金に含む

□月謝
お月謝として毎月 8,500円(税込) を毎月お支払いいただきます

□注意事項
・お支払い方法はクレジットカードのみとなります
・通常のお月謝の支払いは、3か月目分より発生いたします
・お月謝については、該当月の前月20日に、登録いただくクレジットカードにご請求いたします
例)10月に本入会をした場合 →10月本入会時 ： 10月分と11月分のお月謝をご請求
→11月20日 ： 12月分のお月謝をご請求
※以後毎月20日に翌月分のお月謝をご請求いたします

□その他費用
初期費用とお月謝とは別に、以下費用が発生いたします
・年間更新料
・スポーツ用具代
(推奨商品としてbiima sportsのものをご紹介させていただきますが、
安全上問題なければ他でご購入いただいたものでも問題ございません)

保険

□当アカデミーでは、すべての会員のお子さまに、「スポーツ安全保険」もしくは
「スポスル補償」※ にご加入いただきます。
事務局にて加入手続きを行いますので、保護者の方によるお申込みは不要です。

※ご入会時期に応じて適用される保険が異なります。
・2024/7/31までにご入会の会員さま：「スポーツ安全保険」が適用
・2024/8/1以降にご入会の会員さま：「スポスル補償」が適用

レッスン中に怪我をされた場合は、以下フォームより必要事項をご入力ください。

流れ	詳細
1	ケガが発生。（熱中症での通院等も含まれます）
2	病院を受診。
3	病院での診断結果を元に申請フォームよりケガの詳細を入力。
4	・「スポーツ安全保険」を利用の会員 ⇒郵送で保険金請求に必要な書類一式が送付される。 ・「スポスル補償」を利用の会員 ⇒スポスル補償よりメールでのご案内
5	必要事項の入力の上、保険金請求の申請を行う。

保険の申請フォームはこちらから

各保険のご案内はこちらから

本入会の申し込み

流れ		詳細
1	体験レッスン	・無料体験レッスンに参加
2	本入会	・入会を希望する方は、メンバーサイトから「本入会」の手続きを行ってください ・右のQRコードより公式LINEのトーク画面よりメンバーサイトの案内が出ますので、お手続きをお願いいたします。

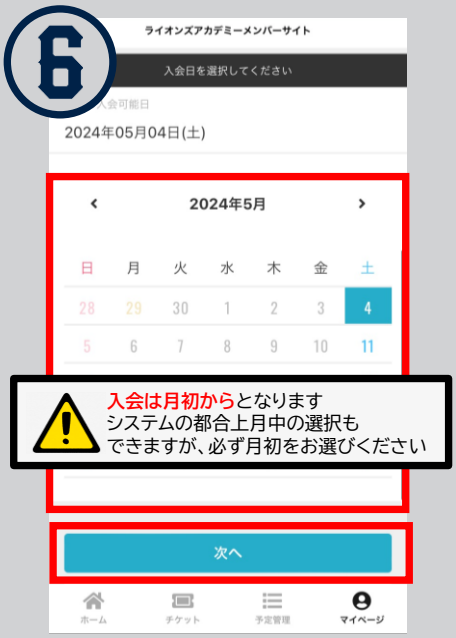
「メンバーサイト」をクリック

ログイン

「プランを契約する」をクリック

・ライオンズスポーツアカデミー」
・該当プラン
を選択し「次へ」をクリック

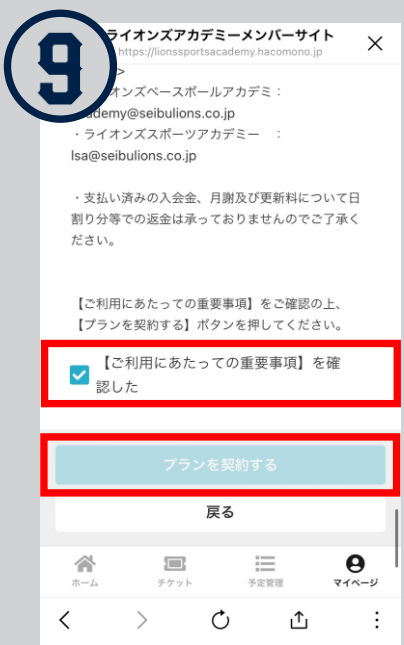
「該当曜日・時間」を選択



入会日を選択し「次へ」をクリック

ユニフォームのサイズを選択

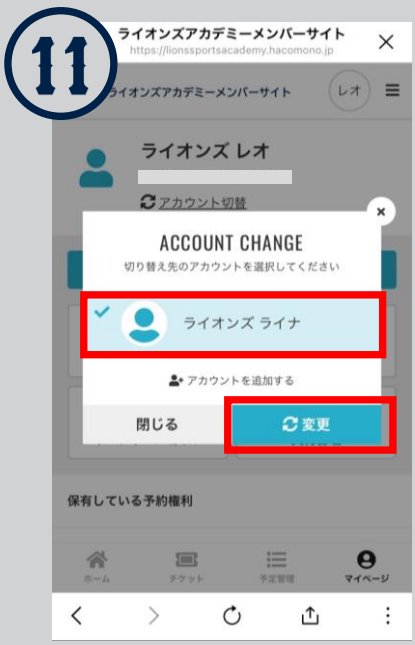
お子さまがファンクラブ会員の方は会員番号を入力
その後「利用規約」を確認後「同意する」を選択



「ご利用にあたっての重要事項」を確認後
「プランを契約する」を選択

ご兄弟で本入会を行う手順

アカウント切替



該当のアカウントを選択し「変更」をクリック

「プランを契約する」をクリックし
以降は④と同様

レッスン実施可否

□実施判断
以下のような場合レッスンを中止する場合がございます

・荒天の場合などレッスンの実施が難しいと判断された場合(アラート等も含む)

・現地会場の「暑さ指数(WBGT)31以上」の場合
判断時間 ①レッスン前日の18時
②レッスン当日の朝
③レッスン開始の1時間半
※①のタイミングでの中止の場合は②での判断は行いません。

□中止の場合の連絡
レッスン開始の1時間半前までに公式LINEにてご連絡させていただきます
1時間半以後の急な天候の変化は、現地にてコーチが判断し中止とさせていただく場合もございます

欠席・振替

□欠席
メンバーサイトのホーム画面にある「欠席する」の選択をお願いいたします

□振替
・自己都合による欠席については、振替レッスンは行いません

・通常のレッスンとは別時間・別曜日・別会場にて振替レッスンを行う場合があります

・別時間・別曜日・別会場での振替レッスンを行う場合は、最低保証回数の1回としてカウントするものとします

・レッスン開始から30分が経過した後、天候等によりレッスンが中止となった場合は年間最低保証回数の1回としてカウントいたします

・レッスンは年間36回を最低保証回数とします

・入会時に当社が決定する初回レッスン月から12か月目が終了する際に、最低保証回数を下回る場合は、不足する1レッスンにつき2,840円を返金いたします

・レッスンの実施回数が年間37回を超えた場合でも、レッスン回数増加による月謝の増額等はございません

・毎月3-4回程度のレッスン回数を予定しておりますが、偏りが生じる場合がございます

・会員さまのご都合により11か月を下回る期間で退会をした場合、年間最低保証回数から計算される返金対応は行いません

・小学3年生の会員さまが、有効期限である12か月を迎えずに年度末(3月末)になり自動退会なった場合、年間最低保証回数から計算される返金対応は行いません

撮影

□保護者の方の撮影
可能です。お子さまの頑張っている姿をたくさん残してあげてください◎
※SNS等の掲載につきましては、他のお子さまへのご配慮をお願いいたします

□コーチの撮影
社内研修やコーチ育成、レッスンクオリティ向上のため、撮影を行わせていただきます

よくある質問

Q1.対象年齢はありますか？

学年を基準に、年少～小学3年生が対象です。

Q2.レッスンの振替はできますか？

会員さま都合による欠席に対するレッスンの振替は行っておりません。

Q3.レッスンが中止になる場合、いつわかりますか？

レッスン開始1時間半前までに公式LINEにてお知らせいたします。

Q4. スポーツ用具はそろえる必要がありますか？

レッスンプログラムに合わせて、以下スポーツ用具をご準備いただきます。
・バスケットボール
・テニスラケット
・なわとび
・サッカーボール
・バット
1か月前を目途にプログラム紹介と合わせてご案内いたします。

Q5. 入会後、保護者の見学可能ですか？

もちろん見学可能です。
緊張してお子さまがレッスンに参加できない場合などは、保護者さまもご一緒に参加いただけます。

Q6.無料体験レッスンは何回まで受けられますか？

無料体験レッスンは、1名につき1回までとさせていただいております。

Q6.ファンクラブのジュニア会員の会員証はいつ頃もらえますか？

1-8月に新規入会をした方⇒1か月程度で会員証を郵送でお送りいたします。

9-12月に新規入会をした方　※12月末時点で会員の方に限る⇒2月上旬までに会員証を郵送でお送りいたします。

なお、ジュニア会員の会員証は郵送でお送りしますが、入会記念品の受取方法はライオンズストアまたはベルーナドームファンクラブカウンター（一軍公式戦開催日）の窓口引き換えのみとなります。

問い合わせ先

ライオンズスポーツアカデミー事務局
・E-mail：lsa@seibulions.co.jp
・営業時間：10:00-18:00※平日のみ
※ライオンズスポーツアカデミーに関するお問合せ以外お答えできません。