

ライオンズアカデミーレッスン参加の心得

ライオンズアカデミーでは、皆さまがケガ無くレッスンに参加し、存分に成長することを目的に以下のルールをアカデミーコーチと決めました。レッスンに参加するみなさんは、以下のルールを守って参加しましょう。

<生徒・保護者のルール>

0. 新型コロナウイルス対策

- ①別紙の「新型コロナウイルス感染拡大予防に関する遵守事項」を読みルールを守ります。
- ②レッスン中以外はマスクを着用します。
※レッスン中のマスク着用は任意です。苦しいと思うときは無理をしないでください。コーチは必ず着用します。
- ③元気いっぱいレッスンに参加しますが、必要以上に大きな声は控え、他の生徒との距離を保ちます。
- ④レッスン終了後は手を洗って帰ります。

1. レッスンの参加判断

a. ケガをしている時

- ①身体に痛みがある、ケガで通院している方は、必ずコーチに報告をお願いします。
※転んで擦りむいた、(軽度の)筋肉痛などの報告は不要です。
- ②全力で走れない、または投げられない生徒は、レッスンへの参加をご遠慮ください。
※無理してレッスンに参加して症状が悪化すること避けるためです。ぜひご理解ください。
※お医者さまにより、投球禁止だが打撃は良いという診断を受ける方がいらっしゃいます。
投球不可の場合は、打撃も控えるべきというのがコーチの考え方です。レッスン参加前に必ずご相談ください。
- ③レッスンに参加できない状態で会場にお越しいただいた場合、リハビリ用メニューをご用意できる場合もありますが、コーチは指導にあたりません。また見学または練習の補助のみの参加とさせていただきます場合があります。
- ④ケガでレッスンに参加できず、自宅できるメニューなどを相談したい場合にはメールにてお知らせください。
※コーチは自身の経験によるアドバイスは行いますが、医学的な知見でのアドバイスは控えております。

b. レッスンに遅刻する時

- ①遅刻(欠席を含む)の時は、当日 13 時までにご連絡ください。グループ分けに支障が出ますのでご理解ください。
※急な理由の際は、なるべく早くご連絡ください。
- ②ウォーミングアップ開始までに到着した場合は、通常通り参加いただけます。
- ③ウォーミングアップ開始後、または終了後に到着した場合は、所定のアップメニューを生徒自身で行ってから、全体のメニューに合流していただきます。
※アップメニューの案内はスタッフが行いますので、ご案内までお待ちいただく場合があります。
※ケガ防止の観点から、ルール厳守をお願いします。
- ④30 分以上遅れる場合、メニューへの合流をお断りする場合があります。

2. 挨拶・返事・姿勢

- ①会場に入る時は「よろしくお願いします。」と大きな声で言います。
- ②レッスン前、コーチ、球団職員、スタッフに会った時は「こんにちは」や「よろしくお願いします」と挨拶をします。
- ③挨拶の時は、立ち止まって帽子を取ります。
- ④コーチの話は、話している人の方を向いてしっかり聞き、「はい」や「分かりました」などの返事をします。
- ⑤レッスン後、コーチ、球団職員、スタッフに会った時は「ありがとうございました」や「さようなら」と挨拶をします。
- ⑥会場を出る時は「ありがとうございました」を言います。

3. レッソンの心得

- ①レッスンでは激しい運動をすることがあります。直前にたくさん食べてしまって気分を悪くしないようにしましょう。
会場で気分が悪くなった場合は、無理せず申し出てください。
- ②レッスン前にお手洗いを済ませてください。レッスン中はコーチやスタッフに一声かけてお手洗いに行きましょう。
お手洗いは、絶対に我慢しないでください。
- ③レッスン中は野球をする時間です。お友だちとのレッスンに関係のないおしゃべりは控え、野球に集中しましょう。
※レッスン中、保護者は生徒に話しかけないでください。集中力を欠いてしまうことがあります。
- ④コーチはメニューに入る前に、ポイントを説明します。好き勝手な方法ではなく、指示に従って取り組みましょう。
- ⑤メニューの効率と安全確保のために決めている、順番や待機場所を必ず守りましょう。
- ⑥いたずらなどで他の生徒の練習に悪い影響を与える生徒は、レッスンから一時的に外れて反省するよう指示をする場合があります。
- ⑦球拾いは、みんなで行き少しでもレッスン時間が長くなるように集中して行いましょう。
- ⑧レッスンが終わったら、その日コーチに習ったことを振り返りましょう。
※保護者の皆さまは、ぜひお子さまに「今日は何をやったの(習ったの)?」と聞いてあげてください。
お子さまとの会話(アウトプット)が成長のきっかけになります。

4. 用具の管理、忘れ物

- ①名前を書けるものには、必ず名前を書きましょう。
※キャップなど同じような用具を持っている人がたくさんいますのでお気を付けください。
- ②レッスンで使用する用具は自身で準備・片付けをしましょう。
※行き帰りに保護者が荷物を持ってらっしゃることがありますが、自立のためにも生徒さんに持たせましょう。
- ③使った野球用具は次に使う時まで、きれいにしておきましょう。

5. ルールを守れない生徒さんへの対応

- ①気になる点を注意します。
- ②注意が続く場合は、レッスンを一時的に見学扱いにします。
- ③ルール違反を繰り返す場合は、保護者に相談します。
- ④改善がない場合には、退会対応を検討します。

<アカデミーコーチ・球団職員・スタッフのルール>

アカデミーコーチ・球団職員・スタッフも以下の点を心がけてレッスンを運営いたします。

- 生徒の皆さんに負けないくらい元気に挨拶をします。
- 1人でも多くの生徒に声を掛け、良いコミュニケーションを図ります。
- ケガや身体に痛みのある生徒に無理をさせず、早期回復が見込める方法を優先します。
- 危険な練習を行う生徒、他の生徒に迷惑をかける生徒には厳しく対応します。
- 怒鳴ったり、手を上げたりするような注意のしかたはしません。
- 1年間を通じて生徒の成長のため、私たちができる限りのサポートを行います。

最後まで読んでいただき、ありがとうございます。

保護者の皆さまこちらの記載内容は、ぜひお子さまにお伝えください。