

ライオンズアカデミー運営心得

ライオンズアカデミーは、これから野球を始めることもたちには「野球の楽しさ」を実感してもらい、レベルアップを目指すこともたちには「上達するコツ」を指導いたします。

アカデミーコーチは、埼玉西武ライオンズの選手・コーチ時代に培ったスキルと知識を活かし、野球の指導を通じてアカデミー生の成長を促します。

□ライオンズアカデミーの指導方針

1. 個性の尊重

生徒の個性を活かし、上達のヒントを与えます。

2. 基本練習の反復

プロ野球選手もすぐに上達したわけではありません。基本練習を継続的に続けていくことで、技術取得につながります。

3. 生徒への伝え方

生徒が分かりやすいように工夫して伝えます。

言葉だけでなく、コーチが実際にプレー見せて習得につなげます。

□ライオンズアカデミー生のルール

1. 挨拶

挨拶はコミュニケーションの基本です。明るく、元気に、大きな声で挨拶しましょう。

2. 返事

返事をするときは、必ず相手を見て返事をしましょう。

3. 人の話を聞く

話を聞くときは、相手の目を見て聞きましょう。話をしっかり聞くことが上達の第一歩です。

□レッスン時のルール

1. コーチの指示があるまでは、むやみにバットを振るのはやめましょう。

2. スイングするときは、周りに人がいないことを必ず確認しましょう。

3. みんなが使用する道具は、次に使う人のことも考えて整理しましょう。

4. ボールを回収するときは、練習時間を無駄にしないため、みんなで協力してボールを集めましょう。

5. ボールを回収するときは、ケガにつながるため上からボールを投げるのはやめましょう。

6. ボールは「行くぞ」「さーこい」など声をかけて、相手を確認してから投げましょう。

7. キャッチボールは、隣の人と同時に投げると危険です。周りを見て順番に投げましょう。また、エラーしたときは元の位置に戻ってから投げましょう。

8. 近くにボールがいったときや相手がよそ見をしていたときは、必ず「危ない」と声をかけましょう。

□保護者の皆さまへ

1. 体調不良やケガについて

体調不良の場合は、レッスンの参加を控えてください。インフルエンザなどの場合は、欠席していただきます。

また、ケガをしている状態で無理に練習をすると、悪い癖がつき、野球の上達に影響する場合があります。
その場合、コーチの判断でレッスンを中断し、見学していただくことがあります。

2. レッスン中の態度について

レッスンに集中していないと事故やケガにつながります。コーチの話を聞かないときや、悪ふざけをしている場合は厳しく注意いたします。

3. 道具の管理について

自分の野球道具は、生徒自身で管理するようにしてください。帽子や手袋などは名前を記載して、間違いのないようにしてください。

4. レッスン中の声掛けについて

レッスン中、保護者から生徒への声掛けはご遠慮ください。生徒がレッスンに集中できる環境にご協力ください。

ライオンズアカデミーは、保護者の皆さまとともに、熱い想いをもって生徒と接してまいります。
1年間どうぞよろしくお願いいたします。

以上